

DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS EN CONTEXTOS DE MIGRACIÓN

Tu calidad migratoria **no anula ni disminuye tus derechos humanos**.
Recuerda que tienes derecho a:



La dignidad y el respeto



Al tránsito libre y residencia



A la integridad personal



Solicitar refugio



Una vida libre de violencia



Unidad familiar



A la salud



Comunicarte libremente

Si necesitas **asesoría** sobre tu situación o tus derechos puedes contactar a la **Comisión Nacional de Derechos Humanos**:

Llamada desde México:
01(800) 201 10 10

Llamada desde Estados Unidos:
1 (855) 220 1829

O escribe a:

CNDHCONTIGOMIGRANTE@CNDH.ORG.MX



Migrant-e

DERECHOS HUMANOS