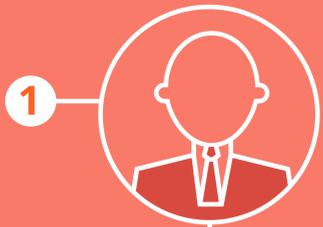
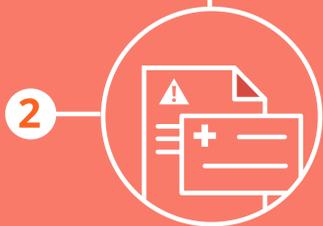


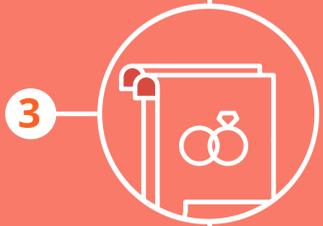
# ¿CÓMO PUEDO PREPARAR MI SOLICITUD DE LA VISA U?



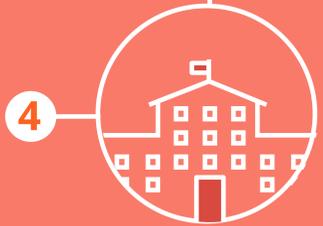
1 Si tienes miedo de denunciar a la policía o si el delito sucedió hace tiempo busca la asesoría legal de un abogado



2 Reúne los documentos que te pueden ayudar a demostrar que fuiste víctima de un delito grave (órdenes de protección, denuncias a la policía, expedientes judiciales, registros hospitalarios, etcétera)



3 Reúne los documentos tales como actas de nacimiento y de matrimonio de los familiares que podrían apoyar tu solicitud



4 Es muy importante contactar a tu consulado para solicitar una asesoría y el debido acompañamiento en el proceso de solicitud de la Visa U. El número del Centro de Información y Asistencia a Mexicanos desde Estados Unidos es **18554636395** y desde México **0015206237874** opera las 24 horas

También puedes contactar a las organizaciones que proveen servicios a personas migrantes en tu comunidad y solicita una asesoría legal. Puedes consultar la siguiente [LIGA](#) para localizar ayuda legal cerca de tu residencia